

O tym co na temat cukrzycy można znaleźć w sieci można pisać i rozmawiać bez końca. Można jednak zaproponować zestaw informacji, który jest na tyle reprezentatywny, że może go bez większych zastrzeżeń przyjąć niemal każdy zainteresowany leczeniem cukrzycy.

Cały dział "Cukrzyca w sieci" został podzielony na kilka grup tematycznych. Są to:

- □ □ □ □ - Portale na temat cukrzycy,
- □ □ □ □ - Dzieci i młodzież z cukrzycą,
- □ □ □ □ - Cukrzyca ciążowa,
- □ □ □ □ - Jaka dieta,
- □ □ □ □ - Fora dyskusyjne o cukrzycy,
- □ □ □ □ - Blogi o cukrzycy,
- □ □ □ □ - Interesujące odnośniki,
- □ □ □ □ - Życie z cukrzycą.

Pokrótkie omówiona zostanie poniżej każda z zaproponowanych tu grup tematycznych.

"Portale na temat cukrzycy" to zdecydowanie największa część informacji z zestawu jaki udało się zebrać i zaproponować tu jako pewien punkt wyjścia do zapoznania się z tym jak sobie radzić

z tą prawdziwą epidemią naszych czasów. Propozycja to nie jest niezmiennie źródło informacji, gdyż

żadne inne medium informacyjne nie zmienia się tak szybko jak Internet. To co tu proponujemy należy potraktować jako punkt wyjścia do dalszego rozwijania tej części witryny. Zresztą autor witry

ny przyjmie chętnie każdą rozsądną propozycję wzbogacenia tej części witryny o adresy

kolejnych portali. Wystarczy tylko przesłać odpowiednią informację wysyłając do nas e-maila uruchamiając w głównym menu punkt "Napisz do nas".

Cukrzyca coraz częściej dotyka również dzieci i młodzież. Po to by ułatwić zarówno **rodzicom jak i**

ich ukochanym pociechom oswojenie się z cukrzycą wybraliśmy 6 portali, które dają w miarę prostą i syntetyczną informację o tym czym jest cukrzyca u dzieci i młodzieży i jak z nią należy postępować. Trzeba jednak zawsze pamiętać o tym, że Internet jest tylko pomocą informacyjną. Do właściwego leczenia cukrzycy potrzebna jest stała opieka ze strony lekarza. Internet jest tylko

pomocniczym narzędziem i niczym innym. Właściwa informacja ułatwi życie pacjentowi i

lekarzowi,
ale nigdy nie zastąpi Lekarskiej wiedzy i doświadczenia.

Cukrzyca potrafi nieraz pokomplikować życie młodym ciężarnym konietom. Dlatego nasza propozycja również obejmuje witryny na których można znaleźć informacje, które mogą niejedno wyjaśnić. Obecnie nie jest tylko jedna witryna. Ponieważ jednak dalej nasz portal będzie rozwijany mamy nadzieję na rychłe wzbogacenie propozycji informacji dla przyszłych matek, które chcą wychowywać swe kochane pociechy w spokoju bez niepotrzebnych stresów, albo zrobić to co jest możliwe by je zminimalizować.

Cukrzyca stawia również określone wyzwania dla chorego ze względu na to jak ma przebiegać Żywienie. Co wolno jeść a czego nie? Chociaż wiadomo, że dieta cukrzycowa jest jednym z istotnych elementów procesu leczenia cukrzycy to jednak co do jej kształtu istnieją spore różnice. Nie opowiadając się tutaj po stronie żadnej z nich pozostawiamy wybór samym bezpośrednio zainteresowanym. Być może, że cztery portale to niezbyt duży wybór. Jest to jednak dobry początek by samemu sobie dobrać dietę, która będzie aktywnie wspomagać leczenie cukrzycy. Można się również wesprzeć przepisami kulinarnymi, które tam można znaleźć. Przedstawione w tym dziale propozycje można łatwo poszerzyć i rozbudować współpracując z Internautami na co zresztą chcemy liczyć.

A gdzie zatem zapytać o różne sprawy, którymi żyją diabetycy? Przecież nie każdy może sobie pozwolić na to by poświęcać swój czas i pieniądze na wyjazdy i spotkania. Nie, dziś nikt nie musi sam borykać się ze swymi problemami. W pozycji "Fora dyskusyjne" wskazujemy gdzie można znaleźć ludzi, mających te same albo podobne problemy. Ponieważ dziś w prawie każdym domu jest dostęp do Internetu wystarczy tylko zapisać się na takie forum dyskusyjne by zadawać pytania i otrzymać nieraz cenne wskazówki. Sam zapis do takiego forum jest darmowy i nie pociąga za sobą żadnych obciążeń finansowych. Dla zainteresowanych jest wybór w postaci sześciu miejsc gdzie takie rozbudowane fora dyskusyjne można znaleźć.

Kiedys ludzie bardzo lubili pisać pamiętniki bądź dzienniki. Dziś ich odpowiednikiem są blogi jakich tysiące można znaleźć w Internecie. Warto tam zaglądać i przynajmniej niektóre z nich czytać.

Nie

wszystkie oczywiście są tego warte by im poświęcić czas. Wśród tych, które zasługują na uwagę zostały wybrane cztery. Zawierają one ludzkie doświadczenia a i pewne dramaty jakie nieraz niesie ze sobą cukrzyca. Do każdego z autorów blogu można napisać i podzielić się z nim własnymi przemyśleniami i spostrzeżeniami. Dziś można znaleźć tu adresy czterech takich blogów, ale każdy z nich przykuwa uwagę swoim autentyzmem.

Pod "Interesującymi odnośnikami" można znaleźć witryny Stowarzysze? podobnych do naszego. Jednak to nie wszystko, oprócz tego jest tu jeszcze zestaw interesujących stron internetowych producentów sprzętu i leków ułatwiających życie ludziom chorującym na cukrzycę. A w zakładce cukrzyca są również wśród kilkunastu stron i takie, które omawiają cukrzycę u dzieci. Je?li ktoś ma ulubione zwierzaki to znaczy psy lub koty chorujące na cukrzycę to równie? znajdzie tu pomocne informacje co można zrobić w takim przypadku.

"?ycie z cukrzycą" to jakby podsumowanie całej propozycji informacyjnej na temat cukrzycy. Jest to co prawda tylko jeden portal, ale tak na dobrą sprawę w jakimś sensie jest to też podsumowanie całego spektrum problemów jakie stwarza cukrzyca. Co jednak jest ważne to to by zachować do każdej informacji potrzebny system i traktować je jako pomocnicze kierując się zawsze poradami lekarza specjalisty jako najważniejszą wskazówką.

Cukrzyca w sieci

Wpisany przez Administrator

czwartek, 23 lutego 2012 15:54 - Poprawiony czwartek, 23 lutego 2012 18:47
